



Definitioner

Antiseksualitet: En tro på, at seksualitet er forkert eller bør undgås. Den adskiller sig fra aseksualitet ved, at det er en overbevisning, mens aseksualitet er en seksuel orientering. Det skal også bemærkes, at ikke alle aseksuelle er antiseksuelle, og ikke alle antiseksuelle er aseksuelle. Synonymt med begrebet "sex-negativ".

Aseksuel: Person, som ikke oplever seksuel tiltrækning til andre- eller som ikke har lyst til at handle på den (dyrke sex). At være aseksuel er ikke det samme som at leve i cølibat. Det skønnes, at ca. 1 % af befolkningen er aseksuelle, men tallet vurderes af mange til at være sat for lavt.

Autoseksuel: Person, der foretrækker sex med sig selv. At være autoseksuel betyder ikke, at en person elsker sig selv seksuelt, men blot, at pågældende ikke har noget ønske om at have sex med en anden person, men dog stadig føler lysten til at være seksuelt opstemt.

Demiseksuel: Personer, der sjældent eller aldrig oplever seksuel tiltrækning før de har dannet et stærkt følelsesmæssigt bånd til en anden.

Gray-A: Person, der identificerer sig et sted i "gråzonen" (deraf navnet) mellem aseksualitet og ikke-aseksualitet. Kan omfatte, men begrænser sig ikke til personer, der: Ikke normalt oplever seksuel tiltrækning, men oplever det somme tider; oplever seksuel tiltrækning, men har en lav sexlyst; oplever seksuel tiltrækning og sexlyst, men ikke kraftigt nok til at ville handle på den; personer, der kan nyde og ønsker sex, men kun under meget begrænsede og specifikke omstændigheder.

Romantisk orientering: En persons romantiske tiltrækningsmønster baseret på personens køn. For mange er den romantiske orientering og den seksuelle orientering tilpasset hinanden, så kønnet (eller kønnene) på de personer, de forelskes i, også er kønnet (eller kønnene), de er seksuelt tiltrukket af. For en aseksuel, der ikke oplever seksuel tiltrækning, er det deres romantiske orientering, der afgør, hvilket eller hvilke køn (hvis nogen) de er tilbøjelige til at forme romantiske relationer til. En person kan være aromantisk, romantisk eller midt imellem (f.eks. demiromantisk).

Romantisk tiltrækning: En persons ønske om et romantisk forhold til en bestemt anden person. Mange aseksuelle og demiseksuelle oplever romantisk tiltrækning uden at føle seksuel tiltrækning, men man kan også være aromantisk, dvs. uden ønske et om romantisk forhold til en anden.

Seksuelt lyst: En persons lyst til seksuel aktivitet. Kaldes også libido. Lysten til sex er et element i de fleste personers seksualitet, men varierer meget fra person til person, og varierer også afhængigt af omstændighederne på et givent tidspunkt.

Seksuelt orientering: Begreb, som anvendes for at gruppere personer ud fra hvem, de forelsker sig i og bliver seksuelt tiltrukket af. Den måde, udtrykket bruges på i dag dækker både seksuel, romantisk og følelsesmæssig orientering, da mange ikke skelner mellem dem.

Seksuel tiltrækning: En følelse, mange personer oplever, som får dem til at ønske seksuel kontakt med en bestemt anden person.

Sensuel tiltrækning: En persons lyst til at gøre noget sensuelt (men ikke seksuelt) med andre personer. Relaterer til sanselig berøring, f.eks. kram og kæleri.

Sex-negativ: Se "Antiseksualitet".

Sex-positiv: En tilgang til sex og den menneskelige seksualitet, der opfatter det fulde udbytte af seksuel interaktion som sundt og opløftende og hvor enhver form og udtryk for seksualitet betragtes som potentielt positiv, så længe det er mellem samtykkende partnere. Det er baseret på den forudsætning, at seksuel udfoldelse er godt og sundt, og at samfundsmæssig undertrykkelse eller kontrol af den enkeltes seksuelle lyst er skadeligt. Mange aseksuelle er sex-positive – og det er også muligt for nogen at være frastødt af sex på det personlige plan og samtidig være sex-positiv over for menneskeheden som helhed.

Æstetisk tiltrækning: En følelse af tiltrækning til andre mennesker, der ikke er forbundet til et ønske om at gøre noget med dem seksuelt eller romantisk.

Se derudover mere i **LGBT Danmarks ordbog:** <http://lgbt.dk/om-os/lgbt-ordbog/>